

# 충남대학교의 명품강좌를 K-MOOC에서도 만나보세요

한국형 온라인 공개강좌 : [www.kmooc.kr](http://www.kmooc.kr)

## 심리학START

지금 내가 어떤 생각을 하고 있는지 읽을 수 있어요?

심리학을 처음 접하는 대부분의 사람들은 위와 같은 질문을 하게 됩니다. 본 강좌 심리학START는 심리학을 사람의 마음을 읽는 독심술로 알고 있는 일반인들의 오해를 풀어주고 심리학이 무엇을 연구하는 학문인지에 대한 질문에 대답해 줄 것입니다.

이 강의에서는 심리학에 관심을 가지고 있는 학생과 일반인들에게 심리학 공부의 출발점을 제공하고자 합니다.

이를 위해 심리학 역사에서 가장 주목할 만한 연구와 이론을 중심으로 인간의 마음과 행동이 어떻게 작동하는지 알아볼 것입니다.

이를 통해서 자신과 타인에 대한 이해의 폭을 넓히고, 우리사회의 다양한 문제에 대한 심리학적 접근 가능성에 대해 알아보하고자 합니다.



전우영교수님



### ● 심리학START 이수 기준

중간고사 35%, 기말고사 35%, 주차별 퀴즈 30%로 구성되며, 전체 과제의 70%를 달성하였을 때 수료.

### ● 강의계획서

순번	차시목차	세부목차
1	심리과학(1): 심리학이란 무엇인가?	심리학에 대한 오해, 심리학의 3가지 키워드, 심리과학
2	심리과학(2): 독심술의 미래	조작적 정의, 실험과 측정, 독심술의 미래
3	학습심리학(1): 고전적 조건형성	고전적 조건형성, 동안의 심리학, 조건형성의 고통과 치유
4	학습심리학(2): 조작적 조건형성	조작적 조건형성, 강화계획, 미실행동과 징크스
5	발달심리학(1): 사랑의 발달	애착의 심리학, 대리모 실험과 접촉위안, 애착과 지능
6	발달심리학(2): 생각의 발달	피아제의 인지발달이론, 보존개념과 자아중심적 사고, 비고츠키의 인지발달
7	사회심리학(1): 성공의 심리학	사회적 촉진, 각성의 역할, 새가슴 탈출법
8	사회심리학(2): 집단 심리학	동조의 심리학, 복종의 심리학, 동조와 복종의 건강한 활용
9	성격심리학(1): 프로이트의 심리학	프로이트의 성격이론, 불안, 방어기제
10	성격심리학(2): 동일시의 힘	오이디푸스 콤플렉스, 동일시의 힘:조건효과, 악마의 동일시
11	스트레스와 정신건강(1): 스트레스의 작동원리	사람마다 스트레스를 받는 정도가 다른 이유, 위기가 기회인 이유, 스트레스와 엔도르핀
12	스트레스와 정신건강(2): 일반적 적응 증후군	김득구와 홍수환, 일반적 적응 증후군, 쓰러져야 산다
13	스트레스와 정신건강(3): 털어놓기의 심리학	화병, 욱먹으면 오래산다, 일기쓰기의 심리학